

# rote Bete Salat

## Für zwei Personen:

4 rote Bete  
1 Gemüsezwiebel  
6 EL Kräuteressig  
6 EL Rapsöl  
2 EL Zitronensaft  
Zucker  
Salz  
Pfeffer  
150 g Feta (optional)

## Zubereitung:

1. Die rote Bete schälen und in kleine Stücke schneiden (oder besser im Zerkleinerer in feine Raspel zerkleinern). Die Zwiebel in feine Ringe schneiden.
2. In einer großen Schüssel Zwiebelringe, Kräuteressig, Rapsöl, Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Zucker gut verrühren.
3. Die zerkleinerte rote Bete in der Schüssel untermengen.
4. Den Salat gut durchziehen lassen (idealerweise einen Tag).
5. Optional vor dem Verzehr den Feta in mundgerechten Stücken über den Salat streuen.